

A person with long blonde hair, wearing a white t-shirt and dark pants, is sitting in a lotus position on a pebbly beach. Their arms are raised in the air, palms facing forward. The background features a calm sea, distant mountains, and a sky with soft, wispy clouds. The overall color palette is dominated by blues and teals, with a warm, light-colored sky.

# yoga

mit Sandra

# Mit YOGA im Fluss SEIN

Mehr Ruhe, Gelassenheit und weniger Stress und Hektik im Alltag mit YOGA im Bewegungsraum Schöfflisdorf

**Freitag 09.00 – 10.30 Uhr**  
für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

## **Daten 2018**

20. April 18. Mai 01. Juni 22. Juni 06. Juli  
(Sommerferien 16. Juli – 17. August 2018)

**ab 24. August 2018 alle 2 Wochen**



## **Kontakt & Anmeldung:**

Sandra Job  
[yoga-sandra-job.jimdo.com](http://yoga-sandra-job.jimdo.com)  
076 527 15 81

