

Nordic - Walking Gruppen im Wehntal:

Nordic Walking Wehntal:

Sommer Donnerstag 19:00 TCS

Winter Donnerstag 14:00 TCS

Niveau: Mittleres Tempo, – nehmen auf Einsteiger Rücksicht

Kosten: Schnupperlektion gratis

10er Abo, 35.- ohne Verfalldatum (3.50 pro Lektion)

Leitung alternierend: bitte vorgängig kurz melden

Annelies Riesen: 044 856 13 29

Lis Richterich: 044 856 18 73

Magi Amann: 044 856 18 30

Nordic Walking altissimo:

Gemäss telefonischer Abmachung

Winter Montag: 15:00 Uhr

Sommer Montag: 16:00 Uhr

Langsameres Tempo

Kosten: keine Kosten

Treffpunkt alternierend Alterszentrum Wehntal, Schwimmbad Niederweningen

www.altissimo.ch/wehntal

Ester Braunschweig 044 856 00 54

Nordic Walking / Walking

Ganzes Jahr Dienstag: 19:30 – ca. 20:30 Uhr

Treffpunkt Gemeindeparkplatz Schöfflisdorf

Wer: Frauen, Männer, Alt, Jung - für alle Lauffreudigen die nicht alleine laufen wollen!

Kosten: keine, schnuppern jederzeit möglich

Nicole Weber, Präsidentin Frauenverein, Telefon 079 643 09 31

Nordic Walking

Sommer Dienstag: 19:00 – ca. 20:30 Uhr

Winter Dienstag: 13:30 – ca. 15:00 Uhr

Treffpunkt Parkplatz Rietli ! Pünktlich

Niveau: eher zügiges Tempo – nehmen auf Einsteiger Rücksicht

Kosten: keine, schnuppern jederzeit möglich

Ruth Wieland 044 856 07 79

Nordic Walking

Winter Dienstag: 14:00 – 15:15 Uhr

Sommerzeit Dienstag: 16:30 – 17:45 Uhr

Kosten:

Treffpunkt **Schützenhaus Steinmaur**

Heidi Lehmann Tel. 044 853 02 45

Bettina Imfeld Tel. 044 853 35 27



Bewegung und Sport Wehntal+